

De Cabrerolles à Mourcairol visite guidée (marche)



Nous suivrons un très vieux chemin, qu'empruntaient voyageurs et marchands au Moyen-Âge, pour relier le château de Cabrerolles au castrum de Mourcairol sur l'autre versant. Cette très belle marche, au milieu de la végétation méditerranéenne, offre de magnifiques panorama vers la Méditerranée et les Pyrénées, au sud, et sur le Caroux, la vallée et les monts d'Orb, au Nord.

Je vous parlerai de l'époque où les vicomtes de Narbonne et ceux de Béziers se disputaient ces territoires perdus mais stratégiques. Une lecture de paysages sera aussi l'occasion d'expliquer le mode de vie local qui s'est perpétué jusqu'au siècle dernier.

Durée : 4 heures (5 km de marche ; 11 km aller-retour. 500 m de dénivelé). La balade peut être réduite de moitié sur demande.

Difficulté : cette visite guidée s'adresse à des personnes en bonne condition physique.

Dates :

Vendredi 6 juillet (9h-13h)

Mercredi 25 juillet (9h-13h)

Vendredi 3 août (9h-13h)

Mercredi 15 août (9h-13h)

Mercredi 22 août (9h-13h)

Plus de détails et **inscriptions** sur le site

www.histoiresdumidi.com

ou par téléphone

04 30 72 44 05 / 06 09 70 28 69

Ronan JAHÉNY

Guide-conférencier (carte n° 1734008P)

15, route de la chaudière

La Liquière

34480 Cabrerolles